

CUADRO SINÓPTICO DE LA FLORA AUTÓCTONA Y SU UTILIDAD SANITARIA (Sin fecha)

AYUNTAMIENTO DE LUMBIER - AML CAJA 139.45 – Sin fecha

Al M. I. Ayuntamiento de la Villa de Lumbier

Cuadro sinóptico de de Flora lumbierina

O más bien

Catálogo de las plantas que nacen en el término rural de la Villa de Lumbier y circunvecinos, con expresión por orden alfabético de sus nombres vulgares, de los científicos latinos y clasificación según Linneo, época de la florecencia, clasificación terapéutica, grado de frecuencia y punto donde se encuentran.

Por D. Valeriano Valiente y Pérez*, Licenciado en Medicina y Cirugía, Comendador de la Real Orden Americana de Isabel la Católica, condecorado con la Cruz blanca del Mérito militar de primera Clase y médico municipal de la referida Villa.

*Valeriano Valiente Pérez (Buñol, Valencia, 1839 - Lumbier 14/12/1904.

[del propio autor] Advertencia: no es un cuadro enteramente completo de la Flora de Lumbier, ni mucho menos, el que tengo el singular honor de dedicar a la Corporación como única y genuina representación de los intereses municipales de esta Villa. No es tampoco uno de esos trabajos científicos que por los raudales de conocimientos que difunden, aspiran con razón a los honores de la didáctica o a ornar el gabinete de los sabios y entusiastas admiradores de la naturaleza, pero en cambio es la expresión fiel de un pensamiento que las vicisitudes por que atravesó esta localidad en no lejana fecha primero y las constantes y perentorias atenciones de la vida profesional después han impedido realizar con detrimento de mis deseos. A pesar, pues, de sus imperfecciones, podrán sin embargo nuestros convecinos por medio del presente catálogo adquirir noticias acerca de muchas plantas que brotan lozanas en nuestro término rural y circundantes y orientarse completamente sobre las numerosas virtudes medicinales con que las dota la naturaleza para servir de alivio de nuestros dolores y poderoso remedio en nuestras necesidad, y al ver florecer el almendro, por ejemplo, junto al boj, con facilidad podrán apreciar de lo que es susceptible producir este pueblo con aplicación y trabajo.

NOMBRES VULGARES	NOMBRES CIENTIFICOS LATINOS	CLASE	FLORESCENCIA	VIRTUDES MEDICINALES	GRADO DE FRECUENCIA	SITIOS DONDE RADICAN
Ababol	<i>Papaver rhoeas</i>	Polyandria 13	Primavera - Verano	Calmante	Comunísima	Sembrados
Abedul	<i>Betula altus glutinosa</i>	Monoecia 21	Marzo	Astringente, tónica, febrífuga	Rara	Junto al río de la Ida

Abridor	<i>Amygdalus persica</i>	Icosiandria 12	Primavera	---	Común	---
Acacia blanca	<i>Robinica pseudoacacia</i>	Diadelphia 17	Mayo	Antiespasmódica (flores)	Rara	Atrio de la iglesia y hospital
Acebo	<i>Ilex aquifolium</i>	Tetrandria 4	Primavera	Sudorífica, sucedáneo de la quina	Común	La Sierra y Olatz
Acebuché	<i>Olea europaea sylvestris</i>	Diandria 2	Mayo	Emoliente, tónica, febrífuga	Común	Huertas
Acelga	<i>Beta vulgaris</i>	Pentandria 5	Verano	Laxante, emoliente, comestible	Común	Huertas
Aciano menor	<i>Centaurea cyanus</i>	Syngenesia 19	Mayo - Junio	Tónica, como todas las centaureas	Común	Sembrados
Achicoria	<i>Cichorium intybus</i>	Syngenesia 19	Julio - Agosto	Tónico, laxante, aperitivo	Común	Prados, sotos y terrenos hondos
Adonis	<i>Adonis vernalis autumnalis</i>	Polyandria 13	Primavera a Otoño	---	Común	Sembrados y camposanto
Adormidera	<i>Papaver somniferum</i>	Polyandria 13	Verano	Calmante, narcótica	Rara	Algunos jardines
Adormidera argemone	<i>Papaver argemone</i>	Polyandria 13	Primavera	Calmante	Común	Sembrados
Agárico	<i>Boletus ignanis</i>	---	---	Emético local	Común	La Sierra
Agrimonia	<i>Agrimonia eupatorium</i>	Dodecandria 11	Junio a Agosto	Astringente, sucedáneo de té	Común	Laderas de los caminos
Ailanto / carolina	<i>Rhus vernix</i>	Pentandria 5	Junio	Veneno, narcótico acre	Rara	Jardín de casa Izco
Ainza / tejo	<i>Taxus baccata</i>	Dioecia 11	Mayo - Junio	Astringente amargo, narcótico acre	Común	La Sierra
Ajedrea	<i>Satureja montana</i>	Didynamia 14	Verano	Estimulante	Rara	Selva junto al río Salazar
Ajenjo mayor	<i>Absinthium vulgare</i>	Syngenesia 19	Julio - Agosto	Tónico, emenagogo, vermífugo	Rara	Jardín de las monjas
Ajo cultivado	<i>Allium sativum</i>	Hexandria 6	Mayo - Junio	Estimulante al exterior, rubefaciente	Común	Huertas
Álamo blanco	<i>Populus alba</i>	Dioecia 22	Primavera	Sudorífica al interior, calmante al exterior	Rara	Orilla de la Ida, Selva
Álamo negro / chopo	<i>Populus nigra</i>	Dioecia 22	Primavera	Sudorífica al interior, calmante al exterior	Común	Huertas y carreteras
Álamo temblón	<i>Populus tremula</i>	Dioecia 22	Primavera	Sudorífica al interior, calmante al exterior	Rara	Carretera
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Didynamia 14	Verano	Estimulante	Común	Adorno en macetas o tiestos
Albaricoque	<i>Prunus armeniaca</i>	Icosiandria 12	Abril - Mayo	Refrigerante, laxante	Rara	Alguna huerta
Albérchigo	<i>Amygdalus persica</i>	Icosiandria 12	Abril - Mayo	Refrigerante, laxante	Rara	Alguna huerta
Alcachofa	<i>Cynara scolymus</i>	Syngenesia 19	Verano	Tónico, astringente, alimenticia	Común	Alguna huerta
Alfalfa	<i>Medicago sativa</i>	Diadelphia 17	Estío	Emoliente, para el ganado	Rara	Campo
Alhelí amarillo	<i>Cheiranthus cheiri</i>	Tetradynamia 15	Primavera - Estío	Antiespasmódica, diurética	Rara	Adorno en macetas
Alhelí blanco	<i>Cheiranthus incanus</i>	Tetradynamia 15	Primavera - Estío	Antiespasmódica, diurética	Rara	Adorno en macetas
Alholva	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Diadelphia 17	Abril	Emoliente, resolutive	Rara	Adorno en macetas
Aliaga / ollaga	<i>Ulex europaeus</i>	Diadelphia 17	Marzo a Mayo	Antiespasmódica (flores)	Común	Campos, terrenos secos incultos
Aliaria	<i>Erysimum alliaceum</i>	Tetradynamia 15	Mayo	Antiescorbútica, diaforética	Común	Laderas de los caminos
Aliso negro	<i>Rhamnus frangula</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Purgante, antihelmíntico	Común	Orilla de la Ida, Selva
Alidierno	<i>Rhamnus alaternus</i>	Pentandria 5	Marzo	Astringente, detersiva	Común	La Sierra
Almendra común	<i>Amygdalus communis</i>	Icosiandria 12	Febrero - Marzo	Laxante, emoliente, calmante	Rara	Algunas huertas, Badina
Alubias varias clases	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Diadelphia 17	Verano	Alimenticia, resolutive, emoliente	Común	Huertas
Amapola morada	<i>Chelidonium hybridum</i>	Polyandria 13	Mayo - Junio	Calmante, resolutive	Común	Sembrados
Ambula / asfódelo	<i>Asphodelus albus</i>	Hexandria 6	Mayo	Purgante, emenagogo	Común	La Sierra, Olatz, La Piedra
Ameo	<i>Ammi maius</i>	Pentandria 5	Verano	Carminativa	Común	Terrenos faitíos, sotos
Anagálide roja	<i>Anagalis arvensis</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio - todo el año	Envenenamiento narcótico (dosis elevadas)	Rara	Sembrados
Anagálide azul	<i>Anagalis caerulea</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio - todo el año	Envenenamiento narcótico (dosis elevadas)	Rara	Sembrados
Anémone	<i>Anemone triloba</i>	Polyandria 13	Marzo - Abril	Astringente, tónico	Común	La Sierra, Olatz
Angélica carlina	<i>Carlina acaulis</i>	Syngenesia 19	Junio - Julio	Tónico, sudorífica, diurética	Común	La Sierra, Aizpe, terrenos incultos secos

Aquilegia vulgar	<i>Aquilegia vulgaris</i>	Polyandria 13	Mayo - Junio	Calmante, depurativa	Rara	Junto al río Ida, Val, Bayacua
Araña	<i>Nigella arvensis</i>	Polyandria 13	Primavera - Verano	Expectorante, emenagoga, aperitiva	Común	Sembrados y bordes caminos
Arañón / endrino	<i>Prunus spinosa</i>	Icosiandria 12	Marzo	Acidulo astringente	Común	Orillas de caminos
Arce blanco	<i>Acer pseudoplatanus</i>	Octandria 8	Mayo	Astringente (corteza)	Rara	Jardín de Irigoyen y otros
Arce campestre	<i>Acer campestre</i>	Octandria 8	Mayo	Astringente (corteza)	Común	Junto a los caminos
Aristolochia larga	<i>Aristolochia longa</i>	Guiandria 20	Mayo	Emenagoga y diurética	Común	Ladera de los caminos
Aro vulgar	<i>Arum vulgare</i>	Guiandria 20	Mayo	Purgante violento, sudorífera, antirreumática	Comunísima	Junto a los caminos, terrenos pobres
Artemisa vulgar	<i>Artemisia vulgaris</i>	Syngenesia 19	Junio - Julio	Emenagogo, antiespasmódica, tónico	Comunísima	Val y Bayacua
Arveja	<i>Lathyrus sativus</i>	Diadelphia 17	Mayo	Alimenticia, laxante, resolutive	Común	Terrenos cultivados
Arveja silvestre	<i>Lathyrus heterophyllus</i>	Diadelphia 17	Verano	Laxante	Común	Laderas de los caminos
Aster	<i>Aster tripolium</i>	Syngenesia 19	Agosto - Setiembre	Diurética (según Dioscórides)	Rara	Convento y jardín de Izco
Avellano	<i>Corylus avellana</i>	Monoecia 21	Marzo - Abril	Astringente, emoliente, alimenticia	Rara	Campaneta y junto al puente Ida
Avena	<i>Avena vulgaris</i>	Triandria 3	Junio - Julio	Atemperante, emoliente (se recolecta)	Común	Campos destinados a ella
Azafrán romí	<i>Carthamus tinctorius</i>	Syngenesia 19	Julio	Semillas purgantes	Común	Terrenos cultivados
Azuzena blanca	<i>Lilium candidum</i>	Hexandria 6	Mayo - Junio	Madurativos los bulbos	Común	Jardines
B)						
Balsamina	<i>Momordica balsamina</i>	Monoecia 21	Verano	Vulneraria	Rara	Alguna maceta
Bardana o Lapa	<i>Arctium lappa</i>	Syngenesia 19	Junio - Julio	Depurativa, sudorífica	Común	Ladera de caminos, Las Ruedas
Becabunga	<i>Veronica beccabunga</i>	Diandria 12	Mayo - Junio	Antiescorbútica	Común	Fuentes y aguas de poco caudal
Beleño negro /atabeloa	<i>Hyoscyamus niger</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Calmante, venenosa a altas dosis	Comunísima	Terrenos incultos y entre ruinas
Belladona	<i>Atropa belladonna</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Calmante, venenosa a altas dosis	Rarísima	Bajada de la Foz, por la raja
Berraza	<i>Sium latifolium</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Antiescorbútica	Común	Aguas encharcadas
Berros de fuentes	<i>Nasturtium officinale</i>	Tetradynamia 15	Junio - Julio	Antiescorbútica	Común	Fuente de Iturbero, San Adrián
Berza cultivada	<i>Brassica oleracea</i>	Tetradynamia 15	Abril	Alimenticia	Comunísima	Huertas
Bisalto	<i>Pisum sativum</i>	Diadelphia 17	Mayo	Alimenticia	Comunísima	Huertas
Bisaltillo de olor	<i>Lathyrus odoratus</i>	Diadelphia 17	Verano	Emoliente	Rara	Algún jardín, algunos sembrados
Bledo	<i>Amaranthus blitum</i>	Monoecia 21	Julio - Agosto	Emoliente (hojas), astringente (semillas)	---	---
Boca de dragón	<i>Antirrhinum maius</i>	Didynamia 14	Mayo - Junio	Estimulante	Rara	En las monjas y otros
Boj	<i>Buxus sempervirens</i>	Monoecia 21	Marzo	Sucedáneo de guayaco y quina	Comunísima	En cualquier parte
Bolsa de pastor	<i>Thlaspi bursa pastoris</i>	Tetradynamia 15	Primavera - Verano	Astringente	Comunísima	En cualquier parte
Bonetero	<i>Euonymus europaeus</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Emética, vermífuga	Rara	Val, junto al camino
Borraja	<i>Borago officinalis</i>	Pentandria 5	Febrero	Emoliente, sudorífica, diurética	Común	Huertas
Brezo	<i>Erica vulgaris</i>	Octandria 8	Verano	Diurética, antirreumática	Común	La Foz
Brionia blanca	<i>Bryonia dioica alba</i>	Monoecia 21	Primavera	Raíz emeto-catártica	Comunísima	Orilla de caminos, entre maleza
Brionia negra	<i>Tamus communis</i>	Dioecia 22	Primavera	Purgante de 2 a 4 gramos	Comunísima	Orillas de caminos, entre maleza
Brócoli	<i>Brassica oleracea rubra</i>	Tetradynamia 15	Marzo - Abril	Alimenticia	Común	Huertas
Brusco / rusco	<i>Ruscus aculeatus</i>	Dioecia 22	Mayo	Diurética, astringente	Común	Entre peñas en la Foz, San Adrián
Buglosa	<i>Borago sylvestris</i>	Pentandria 5	Marzo a Julio	Emoliente, sudorífica, diurética	Común	Orilla de los caminos
C)						
Cacto mamilar	<i>Cactus mammillaria</i>	Icosiandria 12	Junio	---	Rarísima	Adorno en macetas

Cadillo	<i>Caucalis arvensis</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Emenegoga, aperitiva	Común	Campos cultivados
Calabaza verrugosa	<i>Cucurbita verrucosa</i>	Monoecia 21	Verano	Las semillas para emulsiones	Rara	Huertas
Calabaza larga	<i>Cucurbita lagenaria</i>	Monoecia 21	Verano	Las semillas para emulsiones	Rara	Huertas
Calabaza vinatera	<i>Cucurbita lagenaria vulgaris</i>	Monoecia 21	Verano	Las semillas para emulsiones	Rara	Huertas
Calaminta vulgar	<i>Calamintha vulgaris</i>	Didynamia 14	Verano	Estimulante, antiespasmódica	Común	Caminos
Caléndula	<i>Calendula arvensis</i>	Syngenesia 19	Verano	Estimulante, tónico	Común	Huertas
Camamila	<i>Anthemis nobilis</i>	Syngenesia 19	Verano	Carminativa, antiespasmódica, tónica	Común	Huertas
Campanilla mayor	<i>Convolvulus sepium maius</i>	Pentandria 5	Junio a Agosto	Purgante	Común	Campos
Campanilla menor	<i>Convolvulus arvensis</i>	Pentandria 5	Junio a Agosto	Purgante	Común	Bayacua y Selva
Caña de huerta	<i>Arundo donax</i>	Triandria 3	Setiembre	Antibacteriana, diurética	Común	Huertas
Cáñamo	<i>Cannabis sativa</i>	Dioecia 22	Verano	Emoliente, calmante, emenagogo	Raro	Macetas y jardines
Capuchina	<i>Tropaeolum maius</i>	Octandria 8	Verano - Otoño	Antiescorbútica	Rara	Jardín de las monjas, acequias
Cardencha	<i>Dipsacus fullonum</i>	Tetrandria 4	Junio - Julio	Tónico, astringente, diurético	Común	Junto a las acequias
Cardo de comer	<i>Cynara cardunculus</i>	Syngenesia 19	Estío	Como verdura comestible	Rara	Alguna huerta
Cardo estrellado	<i>Centaurea calcitrapa</i>	Syngenesia 19	Junio a Agosto	Tónico, febrífuga	Comunísima	Terrenos incultos
Cardo mariano	<i>Carduus marianus</i>	Syngenesia 19	Junio	Tónico, diurético y purgante	Rara	Terrenos incultos
No existen: parte de C; D, E, F y G completos; parte de H						
H)						
Hongo común	<i>Agaricus campestris</i>	Cryptogamia 24	Otoño	Algunos venenosos, otros comestibles	---	---
J)						
Jabonera	<i>Saponaria officinalis</i>	Decandria 10	Junio - Julio	Depurativa, tónica, fundente	Comunísima	Bayacua, Val y Selva
Jacinto	<i>Hyacinthus</i>	Hexandria 6	Marzo - Abril	Diurética, purgante	Rara	Algunos jardines
Jazmín blanco	<i>Jasminum officinale</i>	Diandria 2	Verano	Antiespasmódica (flores)	Rara	Jardines de Izco y de Irigoyen
Jazmín amarillo	<i>Jasminum fruticans</i>	Diandria 2	Primavera	Antiespasmódica (flores)	Comunísima	Ladera de los caminos
Jerón	<i>Ervum ervilia</i>	Diadelphia 17	Junio	Alimenticio de los vacunos	Común	Terrenos cultivados
Junco	<i>Juncus communis</i>	Hexandria 6	Abril - Mayo	Diurética	Común	Junto a los ríos, setos y fuentes
L)						
Laurel	<i>Laurus nobilis</i>	Eneandria 9	Abril - Mayo	Estimulante	Rara	Huerta del boticario, convento
Laureola siempre verde	<i>Daphne laureola</i>	Octandria 8	Febrero - Marzo	Rubefaciente drástico	Rara	San Adrián
Lechetrezna	<i>Euphorbia sylvatica</i>	Dodecandria 11	Marzo - Abril	Purgante, diurético, rubefaciente	Común	Terrenos incultos
Lechuga cultivada	<i>Lactuca sativa</i>	Syngenesia 19	Verano	Comestible, calmante, hasta tóxica	Común	Huertas
Lechuga virosa	<i>Lactuca virosa</i>	Syngenesia 19	Verano	Comestible, calmante, hasta tóxica	Común	Junto a los caminos
Lenteja	<i>Ervum lens</i>	Diadelphia 17	Mayo	Alimenticia, resolutive	Común	Campos cultivados
Ligustro	<i>Ligustrum vulgare</i>	Diandria 2	Junio	Tónico, astringente y purgante	Comunísima	Orillas de caminos y acequias
Lila	<i>Syringa vulgaris</i>	Diandria 2	Mayo	Tónico, febrífuga (semillas)	Rara	Jardín de Izco
Lino común	<i>Linum usitatissimum</i>	Pentandria 5	Primavera	Emoliente	Común	Campos cultivados
Lino perenne	<i>Linum perenne</i>	Pentandria 5	Primavera	Emoliente	Comunísima	Terrenos incultos
Lino de flor blanca	<i>Linum fl. alba</i>	Pentandria 5	Primavera	Emoliente	Común	Sotos y terrenos húmedos

Lino viscoso de flor roja	<i>Linum viscosum</i>	Pentandria 5	Primavera	Emoliente	Común	Terrenos secos incultos
Lirio acuático amarillo	<i>Iris pseudacorus</i>	Hexandria 6	Primavera	Emeto-purgante y expectorante (según dosis)	Comunísima	Junto a ríos y agua encharcada
Lirio cárdeno	<i>Iris germanica</i>	Hexandria 6	Primavera	Emeto-purgante y expectorante(según dosis)	Comunísima	Junto a ríos y agua encharcada
Lirio francés	<i>Iris sibiricum</i>	Hexandria 6	Primavera	Emeto-purgante y expectorante (según dosis)	Rarísima	Selva
Lirio turco	<i>Hemerocalis flava</i>	Hexandria 6	Junio - Julio	Emeto-purgante y expectorante (según dosis)	Común	Jardín de casa Izco
Lisimaquia vulgar	<i>Lisimachia vulgaris</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Vulnerante, astringente	Rara	Acequia de Bayacua y Badina
Lúpulo	<i>Humulus lupulus</i>	Dioecia 22	Julio	Tónico, diurético y fundente	Comunísima	Bayacua, Bazulba
LL)						
Llantén / plantaina	<i>Plantago maior</i>	Tetrandria 4	Mayo - Junio	Astringente, vulnerante, resolutive	Comunísima	Sotos y orillas de caminos
Llantén acuático	<i>Alisma plantago-aquatica</i>	Hexandria 6	Mayo - Junio	Diurética, rubefaciente	Comunísima	Acequias y agua encharcada
M)						
Madreselva	<i>Lonicera caprifolium</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Antiespasmódica (flores)	Comunísima	Riberas, orillas de caminos, sotos
Madroño	<i>Arbutus unedo</i>	Decandria 10	Primavera	Astringente, fruto comestible	Común	La Sierra
Maíz	<i>Zea mays</i>	Monoecia 21	Verano	Alimenticia	Comunísima	Campos cultivados
Malva silvestre	<i>Malva sylvestris rotundifolia</i>	Monoadelphia 16	Verano	Emoliente, pectoral	Comunísima	Terrenos incultos, huertas
Malva real	<i>Alcea rosea</i>	Monoadelphia 16	Junio a Septiembre	Emoliente, pectoral	Común	Jardines y adorno en macetas
Malvasisco	<i>Althaea officinalis</i>	Monoadelphia 16	Junio a Septiembre	Emoliente, pectoral	Común	Soto de la Arana y otros, huertas
Malvasisco canabino	<i>Althaea cannabina</i>	Monoadelphia 16	Julio - Agosto	Emoliente, pectoral	Común	Ribazos, orillas de caminos
Manzano	<i>Pyrus malus</i>	Icosiandria 12	Abril - Mayo	Acidulo atemperante, comestible	Común	Huertas
Manzanilla de pastor	<i>Arbutus uva-ursi</i>	Decandria 10	Abril	Astringente, diurético-antimicrobiano	Comunísimo	La Sierra, La Piedra, Aizpe, etc.
Maravillas	<i>Convolvulus purpureus</i>	Pentandria 5	Verano	Purgante	Rara	Adorno en macetas y jardines
Margarita mayor	<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>	Syngenesia 19	Primavera - Verano	Astringente, vulneraria	Comunísima	Sembrados, orillas de caminos, etc.
Margarita menor	<i>Bellis minor sylvestris</i>	Syngenesia 19	Primavera - Verano	Astringente, vulneraria	Comunísima	Sotos, orillas de caminos, etc.
Margarita de jardín	<i>Bellis hortensis</i>	Syngenesia 19	Primavera - Verano	Astringente, vulneraria	Común	Adorno en jardines y macetas
Marrubio blanco	<i>Marrubium vulgare</i>	Didynamia 14	Verano	Estomático, expectorante, emenagogo	Comunísimo	Terrenos incultos
Marrubio negro	<i>Ballota nigra</i>	Didynamia 14	Verano	Estomático, expectorante, emenagogo	Comunísimo	Terrenos incultos, orillas de caminos
Mastuerzo	<i>Mentha sylvestris</i>	Didynamia 14	Julio - Agosto	Estimulante, estomático, antiespasmódico	Común	Macetas, huertos, huertas
Matricaria	<i>Matricaria parthenium</i>	Syngenesia 19	---	Estimulante, emenagoga, antihelmática	Común	San Adrián y La Piedra
Melisa / hoja de limón	<i>Melissa officinalis</i>	Didynamia 14	Julio - Agosto	Anticefalea, carminativa, antiespasmódica	Comunísima	Huertas
Melocotón	<i>Amygdalus persica</i>	Icosiandria 12	Primavera	Purgante, comestible	Común	Huertas
Melón	<i>Cucumis melo</i>	Monoecia 21	Verano	Comestible	Común	Huertas
Membrillo	<i>Pyrus cydonia</i>	Icosiandria 12	Junio	Astringente	Común	Orilla de acequias
Menta acuática	<i>Mentha aquatica sylvestris</i>	Didynamia 14	Verano	Antiséptica, problemas digestivos y respiratorios	Común	Macetas, alguna huerta
Menta piperita	<i>Mentha piperita</i>	Didynamia 14	Verano	Antiséptica, problemas digestivos y respiratorios	Común	Macetas, alguna huerta
Mercurial	<i>Mercurialis annua</i>	Dioecia 22	Estío	Laxante	Comunísima	Las Ruedas, San Adrián, otros puntos
Mielga silvestre	<i>Medicago sativa</i>	Diadelphia 17	Primavera	Emoliente, pasto del ganado	Común	Terrenos incultos, orillas de caminos
Mijo de sol	<i>Lithospermum officinale</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Diurético, litotrófico	Comunísima	Sembrados, huertos, etc.
Mil en rama	<i>Achillea millefolium</i>	Syngenesia 19	Junio - Julio	Tónico estimulante, emenagoga	Comunísima	Laderas de caminos y acequias
Miolo / gitaniilla	<i>Bupleurum falcatum</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Atemperante, astringente	Comunísima	Terrenos áridos, La Piedra, etc.
Mimbrera amarilla	<i>Salix vitellina</i>	Dioecia 22	Mayo	Sucedáneo de la quina a doble dosis	Comunísima	Huertas

Mimbrera roja	<i>Salix pentandra</i>	Dioecia 22	Mayo	Sucedáneo de la quina a doble dosis	Comunísima	Orillas de los ríos
Minutisa	<i>Dianthus barbatus</i>	Decandria 10	Junio	---	Comunísima	Adorno en macetas y jardines
Moco de pavo	<i>Amaranthus caudatus</i>	Monoecia 21	Julio - Agosto	Emoliente, astringente	Comunísima	Huertas
Molsa o musgo	<i>Hypnum triquetrum</i>	Cryptogamia 24	---	Astringente	Comunísima	Bosques, orillas umbrosas de caminos
Moral blanco	<i>Morus alba</i>	Monoecia 21	Verano	Acidulo astringente, purgante	Rara	Bazulba y otros puntos
Moral negro	<i>Morus nigra</i>	Monoecia 21	Verano	Acidulo astringente, purgante	Común	---
Mostaza silvestre	<i>Synapis arvensis</i>	Tetradynamia 15	Mayo y Setiembre	Estimulante, rubefaciente	Comunísima	Entre los sembrados
N)						
Narciso	<i>Narcissus jonquilla</i>	Hexandria 6	Abril	Emético, antiespasmódico	Rara	Sotos
Neguilla	<i>Agrostemma githago</i>	Decandria 10	Mayo - Junio	Depurativa, astringente	Común	Sembrados
Nicaragua	<i>Impatiens balsamina</i>	Syngenesia 19	Verano	Vulneraria	Rara	Adorno en macetas
Nogal	<i>Juglans regia</i>	Monoecia 21	Mayo	Antiescrofulosa, tónico astringente	Común	Bayacua, Val, Selva, etc.
O)						
Olivo	<i>Olea europaea</i>	Pentandria 5	Mayo	Emoliente, tónico febrífuga, calmante	Común	San Bartolomé, Campanetas
Ombigo de Venus	<i>Cotyledon umbilicus veneris</i>	Decandria 10	Abril - Mayo	Refrigerante anodina, resolutive	Comunísima	Grietas de peñas y paredes húmedas
Olmo	<i>Ulmus campestris</i>	Pentandria 5	Abril	Antisifilítica (corteza externa)	Comunísimo	Orilla de las carreteras, huertas
Orégano vulgar	<i>Origanum vulgare</i>	Didynamia 14	Junio - Julio	Tónico estimulante, pectoral	Común	Orilla de caminos, terrenos incultos
Ortiga mayor	<i>Urtica dioica</i>	Monoecia 21	Mayo	Astringente, rubefaciente	Comunísima	San Adrián y otros puntos
Ortiga muerta roja	<i>Lamium purpureum</i>	Didynamia 14	Mayo - Junio	Tónico astringente	Comunísima	Orilla de caminos, tierras incultas
Ortiga menor	<i>Urtica urens</i>	Monoecia 21	Mayo - Junio	Rubefaciente, astringente	Comunísima	Junto a paredes viejas afueras pueblo
P)						
Pamplina	<i>Cucubalus baccifer</i>	Decandria 10	Verano	Humectante	Comunísima	Camino de Iturbero y otros puntos
Parietaria	<i>Parietaria officinalis</i>	Tetrandria 4	Marzo - Abril	Diurética, emoliente	Comunísima	Cruces, orillas de caminos
Parra silvestre / parruz	<i>Vitis vinifera sylvestris</i>	Pentandria 5	Junio	Acidulo astringente	Comunísima	Soto de La Arana, barranco de Campanetas
Pataca	<i>Helianthus tuberosus</i>	Syngenesia 19	Setiembre	Comestible	Común	Bayacua, Molino y otros puntos
Patata	<i>Solanum tuberosum</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Alimenticia, emoliente, repercusiva	Comunísima	Ribazos, orillas de los caminos
Peine de Venus	<i>Scandix pecten veneris</i>	Pentandria 5	Primavera	Diurético, resolutive	Común	Huertas
Pella / coliflor	<i>Brassica cauliflora</i>	Tetrandria 4	Primavera	Alimenticia	Común	Jardines y tiestos de adorno
Pensamiento	<i>Viola tricolor</i>	Syngenesia 19	Primavera - Verano	Emetocatártico a dosis elevadas	Común	Adorno en jardines
Peral de bergamota	<i>Pyrus communis salerna</i>	Icosiandria 12	Verano	Acidulo astringente, comestible	Común	Huertas
Peral de buen cristiano	<i>Pyrus communis sativa</i>	Icosiandria 12	Verano	Acidulo astringente, comestible	Común	Huertas
Peral cermeño	<i>Pyrus superba parva</i>	Icosiandria 12	Verano	Acidulo astringente, comestible	Común	Huertas
Peral de invierno	<i>Pyrus sativa autumnale</i>	Icosiandria 12	Verano	Acidulo astringente, comestible	Común	Huertas
Pepino	<i>Cucumis sativus</i>	Monoecia 21	Verano	Refrigerante, diurética, comestible	Común	Huertas
Peonia	<i>Paeonia officinalis</i>	Polyandria 13	Mayo - Junio	Anticonvulsiva, antiespasmódica	Rara	Jardín de casa Izco
Perejil	<i>Apium petroselinum</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Diurético, carminativo	Comunísima	Huertas y tiestos de ventana
Perpetua silvestre	<i>Gnaphalium stoechas</i>	Syngenesia 19	Mayo - Junio	Aperitiva, vermífuga, vulneraria	Rara	Terrenos secos y abrigados
Pimiento	<i>Capsicum annum</i>	Pentandria 5	Verano	Comestible	Comunísima	Huertas
Pimpinela	<i>Poterium sanguisorba</i>	Monoecia 21	Junio	Astringente, resolutive	Común	Huertas
Pinillo de balsa	<i>Hippurus vulgaris</i>	Monoandria 1	Primavera	Astringente	Común	Terrenos encharcados, fuentes, etc.

Pino	<i>Pinus sylvestris</i>	Monoecia 21	Primavera	Estimulante de las mucosas	Comunísima	Olatz
Pita	<i>Agave americana</i>	Hexandria 6	Verano	Purgante	Rarísima	Macetas de adorno
Plátano de Levante	<i>Platanus orientalis</i>	Monocia 21	Abril - Mayo	Astringente	Rara	Bayacua, huerta de Sarasate
Polígala vulgar	<i>Polygala vulgaris</i>	Diadelphia 17	Verano	Expectorante, sudorífica	Común	Sotos, terrenos herbosos areniscos
Polítrico	<i>Asplenium trichomanes</i>	Cryptogamia 24	Enero a Diciembre	Diurético, pectoral	Común	Algunas viñas
Pomera	<i>Sorbus domestica</i>	Icosiandria 12	Mayo	Astringente, comestible	Común	Terrenos de viñedo
Primavera	<i>Primula veris sylvestris</i>	Pentandria 5	Abril - Mayo	Béquica, astringente	Común	Terrenos incultos
Pulmonaria de encina	<i>Liquen pulmonaria</i>	Cryptogamia 24	Abril - Mayo	Béquica	Común	Corteza de robles, encinas y otros
Pulmonaria oficinal	<i>Pulmonaria officinalis</i>	Pentandria 5	Primavera	Emoliente, sudorífica, pectoral	Comunísima	Camino de Iturberro y otros puntos
R)						
Rábano	<i>Raphanus sativus</i>	Tetradynamia 15	Primavera - Estío	Antiescorbútica, estimulante, comestible	Común	Algunos huertos
Ranúnculo bulboso	<i>Ranunculus bulbosus</i>	Polyandria 13	Primavera	Rubefaciente, tóxica	Comunísima	Orillas húmedas de caminos
Ranúnculo de los campos	<i>Ranunculus arvensis</i>	Polyandria 13	Primavera	Rubefaciente, tóxica	Comunísima	Entre los sembrados
Remolacha	<i>Beta rubra</i>	Pentandria 5	Verano	Emoliente, comestible	Común	Algunos campos cultivados
Repollo	<i>Brassica oleracea capitata</i>	Tetradynamia 15	Verano	Comestible, antiescorbútica	Comunísima	Huertas
Reseda vulgar	<i>Reseda lutea</i>	Dodecandria 11	Primavera - Verano	Diurética, sudorífica	Comunísima	Orillas de caminos y de ...
Retama	<i>Genista tinctoria</i>	Diadelphia 17	Primavera	Purgante	Común	Orillas de la Ida, soto de La Arana y otros
Ricino / higuera infernal	<i>Ricinus communis</i>	Monoecia 21	Julio	Purgante a dosis terepéuticas	---	---
Roble	<i>Quercus robur</i>	Monoecia 21	Primavera	Astringente	Común	La Sierra, Olatz
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Decandria 10	Marzo - Abril	Estimulante fuerte	Común	En lo de Rocaforte
Rosal blanco	<i>Rosa alba</i>	Icosiandria 12	Primavera	Astringente, purgante, vermífuga	Rara	Jardín de casa Izco
Rosal de cien hojas	<i>Rosa centifolia</i>	Icosiandria 12	Primavera	Astringente, purgante, vermífuga	Rara	Jardín de casa Izco
Rosal enano	<i>Rosa pumila</i>	Icosiandria 12	Primavera	Astringente, purgante, vermífuga	Rara	Jardín de casa Izco
Rosal francés	<i>Rosa gallica versicolor</i>	Icosiandria 12	Primavera	Astringente, purgante, vermífuga	Rara	Jardín de casa Irigoyen
Rosal silvestre / agavanzo	<i>Rosa canina</i>	Icosiandria 12	Primavera	Astringente, purgante, vermífuga	Comunísima	Caminos de las huertas
Rubia silvestre / granza	<i>Rubia tinctorum sylvestris</i>	Tetrandria 4	Junio - Julio	Tónico astringente	Común	Las Cruces y otros puntos
Rubeola	<i>Asperula cynanchica</i>	Tetrandria 4	Mayo - Junio	Tónico astringente	Común	Orillas de caminos, sembrados
Ruda	<i>Ruta graveolens</i>	Decandria 10	Mayo a Agosto	Estimulante, emenagoga enérgica	Rara	Huerta del boticario
Ruda de muros	<i>Asplenium ruta muraria</i>	Cryptogamia 24	Mayo a Agosto	Diurética, pectoral	Rara	Grietas de peñas y paredes húmedas
S)						
Sabina	<i>Juniperus sabina</i>	Dioecia 22	Marzo - Abril	Estimulante, emenagoga enérgica	Común	Entre peñas de San Adrian, La Piedra, etc.
Salicaria	<i>Lythrum salicaria</i>	Dodecandria 11	Junio - Julio	Pectoral, astringente	Comunísima	Orillas de acequias y ríos
Sándalo	<i>Mentha gentilis</i>	Didynamia 14	Verano	Antiséptica, problemas digestivos y respiratorios	Rara	Jardines y adorno en macetas
Sandía	<i>Cucurbita citrullus</i>	Monoecia 21	Verano	Atemperante, diurética	Común	Huerta de Selva
Sanguinaria	<i>Illicebrum paronychia</i>	Pentandria 5	Mayo - Junio	Atemperante, diurética, astringente	Común	Junto al brocal de la Foz
Satirión macho	<i>Orchis mascula</i>	Guiandria 20	Mayo	Analéptica (tubérculos)	Común	Sotos
Sauce blanco	<i>Salix alba</i>	Dioecia 22	Primavera	Tónico febrífugo, sucedáneo de la quina	Común	Orillas del Salazar y la Ida
Sauce cabruno	<i>Salix caprea</i>	Dioecia 22	Primavera	Tónico febrífugo, sucedáneo de la quina	Común	Orillas de los ríos
Saúco	<i>Sambucus nigra</i>	Pentandria 5	Junio	Sudorífica, purgante enérgico	Común	Bayacua, Selva, Val y otros huertos
Saúco acuático	<i>Sambucus opalus</i>	Pentandria 5	Junio	Sudorífica, purgante enérgico (más débilmente)	Rarísima	Junto a huerta de José Iriberry

Sáuco borriquero	<i>Sambucus ebulus</i>	Pentandria 5	Junio	Purgante	Comunísima	Junto a todos los caminos y huertas
Saxifraga granulosa	<i>Saxifraga granulata</i>	Decandria 10	Abril - Mayo	Diurética, litotricia	Rara	Camino de Iturbero y otros puntos
Saxifraga menor roja	<i>Saxifraga tridactylites</i>	Decandria 10	Primavera	Astringente	Común	Peña de San Adrián, la Foz
Serpentaria / culebra	<i>Arum serpentaria</i>	Guiandria 20	Junio	Purgante violento, sudorífera, antirreumática	Rarísima	Huerta de José Zaro
Seta de cardo	<i>Agaricus muscarius</i>	Cryptogamia 24	Otoño	Comestible	Común	Iturriotz y otros puntos
Siempreviva acre	<i>Sedum acre</i>	Decandria 10	Mayo - Junio	Emetocatórtico violento, tóxica	Común	Peñas de la Foz
Siempreviva mayor	<i>Sempervivum tectorum</i>	Dodecandria 11	Estío	Resolutiva, calmante, astringente	Rarísima	Adorno en alguna maceta o tejado
Siempreviva menor	<i>Sedum reflexum</i>	Decandria 10	Verano	Resolutiva, calmante, astringente	Comunísima	Orillas de caminos y terrenos secos
Solano negro	<i>Solanum nigrum</i>	Pentandria 5	Junio - Julio	Calmante, tóxica a altas dosis	Comunísima	En huertas, entre ruinas, etc.
Sopeta	<i>Solidago virga aurea</i>	Syngenesia 19	Mayo - Junio	Diurética, estimulante, estomática	Comunísima	La Foz, La Sierra, la Trinidad
Sorgo	<i>Holcus sorghum</i>	Triandria 3	Verano	Antiescrofuloso, diurético	Común	Algunas huertas
T)						
Tanaceto	<i>Tanacetum vulgare</i>	Syngenesia 19	Verano	Vermífugo, estimulante, emenagogo	Comunísima	Camino de Val
Tomatera	<i>Solanum lycopersicum</i>	Hexandria 6	Verano	Refrigerante, comestible	Común	Huertas
Tomillo	<i>Thymus</i>	Didynamia 14	Primavera - Mayo - Otoño	Estimulante energético	Común	Terrenos incultos, sotos, caminos, etc.
Trébol bituminoso	<i>Psoralea bituminosa</i>	Diadelphia 17	Verano	Antiinflamatoria, diurética	Comunísima	Terrenos incultos, viñas, etc.
Trébol encarnado	<i>Trifolium pratense</i>	Diadelphia 17	Verano	Alguna astringencia	Comunísima	En cualquier parte
Trébol oloroso	<i>Trifolium melilotus</i>	Diadelphia 17	Verano	Antiespasmódico	Común	En Val y cerca del brocal de la Foz
Trigo	<i>Triticum hyberum</i>	Triandria 3	Junio	Alimenticia	Común	Campos cultivados
Tulipán	<i>Tulipa gesneriana</i>	Hexandria 6	Mayo	Analéptica (tubérculos)	Rarísima	Jardín de Irigoyen
Tusílagó	<i>Tussilago farfara</i>	Syngenesia 19	Marzo	Pectoral, antiescrofulosa	Común	Huertas, caminos y junto al río
Vara de San José	<i>Polygonum tuberosa</i>	Hexandria 6	Primavera	Astringente, resolutiva	Rara	Convento, casa de Izco

[al dorso; evidentemente se trata de la vid]

Son numerosas las virtudes de esta planta, la savia que fluye formando gotas de los sarmientos recién podados se tiene por antioftálmica; los brotes tiernos por astringentes, el fruto verde o agraz atemperante, la uva nutritiva, laxante, pectoral, y sirve para obtenerla para vino y el alcohol verdaderos

<<<<<>>>>

Transcripción: Diciembre 2017 - LOLA MAULEON TORRES

NOTA: La nomenclatura científica posterior presenta alguna diferencia, así como las propiedades atribuidas a algunas plantas, pero se ha preferido respetar lo registrado por el Dr. Valiente, ya que la presente transcripción no pretende ser una edición crítica.