



M. Mañó
Foz de Lumbier

FOZ DE LUMBIER Reserva Natural

Es un desfiladero tallado por las aguas del río Irati en el extremo occidental de la sierra de Leyre, encajado entre paredes calizas. La entrada y salida del río en la Foz discurre por estrechos cañones de pocos metros de anchura. La espectacular geología y el aislamiento durante siglos de estos rincones inaccesibles, han propiciado la conservación de unos valores naturales excepcionales. Está declarada Reserva

Natural (40 ha) desde 1987, forma parte de los 42 LIC de Navarra integrados en la Red Natura 2000.

Sin embargo, lo que confiere singularidad a esta Foz, respecto a otras, es que sus 1.300 m de longitud pueden ser recorridos por un cómodo camino interior, cercano al río y al pie de los acantilados, legado del antiguo paso del ferrocarril del Irati, que acabó con la inaccesibilidad del lugar.

Recorriendo este camino, pronto sentiremos que hemos entrado en un mundo diferente enmarcado entre paredones rojizos: árboles y arbustos colgando en grietas inverosímiles, el vuelo de los buitres, el rumor de las aguas, los chillidos de las chovas. La Foz de Lumbier, junto con la Foz de Arbaiun, es uno de los doce lugares recomendados en Navarra para observar aves

**¡ATENCIÓN! EXISTE RIESGO DE DESPRENDIMIENTOS.
EXTREME LA PRECAUCIÓN**

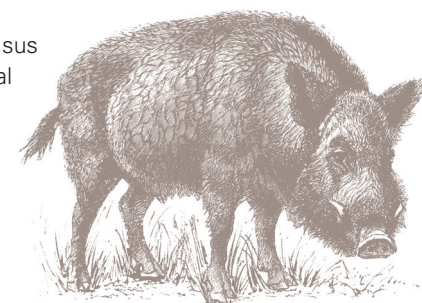


J. Ellegui
Roquero solitario

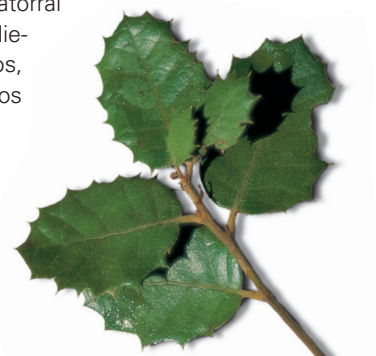
MEDIO NATURAL

► **El roquedo calizo** es el elemento más destacado y visible. Las tonalidades ocre y rojizas realzan su belleza, pero su tesoro principal es la comunidad de aves rupícolas, presidida por el buitre leonado, al que acompañan chovas, grajillas, alimochos, vencejos, roqueros solitarios... y el mítico quebrantahuesos, que otea desde el aire. En 2005 se instaló una cámara en la Foz que nos permite conocer mejor a estos habitantes alados; las imágenes se reciben en directo en el Centro de Interpretación de las Foces, situado en el centro de la población de Lumbier.

► **La vegetación** está dominada por el matorral mediterráneo. Las laderas que rodean a la Foz han estado sometidas durante siglos a la actividad humana, lo que ha originado la sustitución del antiguo bosque de carrasca por el actual matorral de coscoja, tomillo, ollaga, espliego, etc. Jabalíes, tejones, zorros, fuinas..., son habitantes ciertos pero poco visibles.



► **El río Irati** es el autor de esta gran obra geológica. Procede de los extensos hayedos-abetales de la Selva de Irati y desemboca en el Aragón. El río es un hábitat que alberga una gran riqueza de vida: la ictiofauna es abundante,



MEDIO HUMANO

► **Tren del Irati.** La Foz está recorrida por un ancho camino paralelo al río, antigua caja del tren del Irati. Este ferrocarril, inaugurado en abril de 1911, fue el primer tren eléctrico de la Península, y unía Pamplona con Sangüesa. Aunque se proyectó para trasladar la madera pirenaica, se usó como transporte de viajeros hasta su desaparición en 1955.



con el barbo como especie dominante, acompañado de truchas, madrillas, lochas, barbos de montaña, gobios y chipas. En cuanto a mamíferos cabe destacar la presencia, constatada en los últimos años de nutria.



► **Almadías.** Como tantos otros ríos pirenaicos, el Irati era una vía de transporte fluvial de la madera que se extraía de los bosques de los altos valles. Bajar los troncos desde los collados del Pirineo hasta Zaragoza u otro destino lejano, era el oficio de unos hombres rudos y curtidos en mil avatares, los almadieros.

► **Puente del Diablo.** A la salida de la Foz por el sur, después de pasar el segundo túnel, se encuentran los vestigios de un vertiginoso puente datado del siglo XVI. Fue destruido en 1812 durante la Guerra de la Independencia. Es conocido también por Puente de la Foz o Puente de Jesús. ¡Precaución, acceso peligroso al borde del puente!



M. Mañó
Puente del Diablo



M. Mañó
Iglesia de La Asunción

LUMBIER

La villa de Lumbier cuenta con una buena infraestructura turística y comercial: camping, hotel, apartamentos, restaurantes, bares, oficina de información... La visita de su apretado casco urbano depara gratas sorpresas, entre las que se pueden encontrar varios monumentos de interés.



M. Mañó
Área de recepción del Centro de Interpretación de las Foces

BUENAS PRÁCTICAS DEL VISITANTE:

- Lleve la basura a los contenedores de la zona de acogida (aparcamiento).
- No está permitida la circulación de vehículos a motor por el interior de la Foz.
- Respete la fauna, la vegetación y, en general, todo el medio natural.
- No moleste a las aves con gritos y ruidos.
- No deje objetos de valor a la vista en los vehículos.
- Hay riesgo de desprendimientos de rocas; extreme la precaución.
- No está permitida la acampada ni hacer fuego. Por el bien de todos, no encienda ningún tipo de fuego, ni siquiera en la zona recreativa.
- La Foz cuenta con guarderío. Colabore con ellos.



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LAS FOCES. LUMBIER

En el Centro de Interpretación de la Naturaleza de las Foces, situado en el centro de Lumbier (Plaza Mayor) puede recabar más información, ambiental y turística, sobre la zona. El Centro es oficina de información turística y ornitológica.

CONTACTO

- Sección de Información y Educación Ambiental
Teléfono: 848 42 78 65 • Correo electrónico: sian@navarra.es
- Centro de Interpretación de la Naturaleza de Lumbier
Teléfono: 948 88 08 74
Correo electrónico: cinlumbi@navarra.es
Página web: www.focesda Navarra.es



• Autores: Carlos García (Cederna-Garalur) - Iñaki Cortés - Mikel Madoz (TERRA) • Diseño: Javier Arbillla •


D.L.: NA 22-2016

ACCESOS


La Foz se sitúa en el término municipal de Lumbier. A la entrada del pueblo, viniendo de Pamplona, nace una carreterita que en 2 km nos lleva al aparcamiento de pago habilitado para visitar la Foz. En sus cercanías, encontraremos servicios de aseo, agua y recogida de basura; durante los periodos vacacionales y fines de semana está vigilado y en los meses de verano hay instalado un punto de información turística personalizada. Para acceder al Centro de Interpretación existe un aparcamiento en el pueblo (señalizado).

PASEOS PARA LA VISITA


Paseo corto

 Es aquel que recorre el interior de la Foz por el llano camino del ferrocarril. Es el más habitual, sin dificultad y adaptado para personas invidentes y/o personas con movilidad reducida. Se inicia desde el aparcamiento, atraviesa la Foz paralelo al río, pasando los túneles de entrada (167 m) y salida (206 m) y alcanza el Puente del Diablo, desde donde volvemos por el mismo camino. Longitud total (ida y vuelta): 2,6 km. Horario aproximado: 1 h.

Recorrido largo

 Es un circuito que, en su primera parte, rodea la Foz por las laderas inmediatas y, en el tramo final, la atraviesa para volver al aparcamiento. Es más largo (5,5 km y 175 m de desnivel), pero permite visitar el entorno, además de la propia Foz. Es un recorrido bien señalado en los dos sentidos con marcas verdes y blancas y postes de madera, que nace antes del primer túnel. Horario aproximado: 2 h.

Ruta ornitológica

 Ambos paseos junto con la visita al Centro de Interpretación y al mirador del muladar (comedero de aves carroñeras) constituyen una interesante ruta para quienes gusten de observar aves. Existe un folleto específico sobre la misma.



RESERVA NATURAL FOZ DE LUMBIER

Nafarroako
Gobernua

Gobierno
de Navarra

Ayuntamiento
de Lumbier